Institut
Marktheidenfeld
Petzoltstr. 14a
97828 Marktheidenfeld
Inh.: Angelika Mensch

Verhaltensregeln beim Besuch des Instituts Marktheidenfeld

Die Öffnung unseres Instituts
ist von der **Einhaltung**
der **behördlichen Auflagen** abhängig.

Zum **Schutz von Kundinnen und Mitarbeitern**
werden wir uns auch strikt
an diese Vorgaben halten,
um zu niemanden zu gefährden.

Folgende Personen
dürfen das Institut **nicht betreten**:

- Personen mit Erkältungssymptomen
- Personen mit SARS-CoV-2 Infektion
- Kontaktpersonen von infizierten Personen

Verhaltensregeln:

Terminvergabe:
Um die genehmigte Anzahl an Trainierenden nicht zu überschreiten, müssen wir für eine unbestimmte Zeit mit Terminvergabe arbeiten (siehe auch unter Öffnungszeiten).

Kleidung:
Bitte **kommen** Sie bereits **in Sportkleidung (lange Hose)** und nehmen Sie in jedem Falle ein **großes Handtuch** mit zum Training (Handtuchverleih darf nicht stattfinden).

Mundschutz:
Beim Betreten des Instituts **muß ein Mundschutz** getragen werden.
Dieser **kann beim gesamten Training heruntergezogen** werden, muß allerdings wieder vor dem Mund sein, wenn man sich im Raum (ohne Trainingstätigkeit) bewegt.

Mindestabstand:
Speziell im Zugangsbereich, aber auch im gesamten Institut, muß jeder darauf achten, wenn immer möglich, den **Mindestabstand von 1,5 m** einzuhalten.

Desinfektion:
Beim Betreten werden alle Kundinnen gebeten, sich nach dem Einloggen im System, **die Hände** an bereitgestellten Spendern zu **desinfizieren**.
Vor und nach dem Training bitte die Hände **gründlich waschen.**

Registrierung:

Eine gesonderte Registrierung (wie im Gastgewerbe) ist bei uns **nicht erforderlich**, da durch das **Einloggen im System** die Daten registriert sind und somit der Datenschutz gewahrt ist.

Selbstverpflichtung:
Es erfolgt beim ersten Besuch eine **kurze Einweisung** in die zur Zeit geltenden Verhaltensregeln. Danach muß eine **Selbstverpflichtung zur Einhaltung der Regeln** unterschrieben werden.

Umkleide:
Die Umkleide darf **nur zur Verwahrung** von Wertsachen, **zum Wechseln der Schuhe** und als **Durchgang zur Toilette** genutzt werden.
Die Spinde werden nach jeder Nutzung vom Personal desinfiziert.

Dusche:
Die Dusche muß geschlossen bleiben!

Trainingsgeräte und -ablauf:
Beim Training wird zwischen den Trainierenden immer **ein Gerät und ein Stepper** freigehalten, um einen Sicherheitsabstand von 2 - 2,5 m einzuhalten (Training erfolgt ohne Maske).
Training pro Gerät bzw. Stepper immer nur gemäß Ampelschaltung für 30 Sekunden möglich (keine Doppelnutzung, um Mindestabstände zu gewährleisten).
Die Trainings-Geräte werden in regelmäßigen Abständen durch das Personal desinfiziert.

Verlassen des Instituts:
Damit es nicht zu eng wird, haben wir **vorübergehend** ein Einbahnstraßensystem eingerichtet. Der Eingang ist wie immer, der Ausgang auf der (normalerweise geschlossenen) Seite des Instituts. Ausloggen erfolgt durch unsere Mitarbeiter bei der (kontaktlosen) Verabschiedung.

Allgemeines:
Es muß wohl nicht extra erwähnt werden, dass sich alle Trainierenden gegenüber Ihren Mitmenschen rücksichtsvoll verhalten und diese Regelungen für den Schutz aller Personen im Institut eingehalten werden müssen.

Einen erneuten Lock-down durch Unachtsamkeit oder Leichtsinn möchte vermutlich niemand riskieren.

Wir wollen mit den getroffenen Maßnahmen fürsorglich handeln und gewährleisten, dass der Betrieb wieder professionell aufgenommen werden kann.
Natürlich werden wir auch flexibel reagieren, wenn es notwendig ist.

Wir freuen uns auf diese Herausforderung und haben bereits durch die große Anzahl von Terminwünschen gesehen, dass Ihr Euch auch darauf freut, wieder etwas mehr "Normalität" und "Aktivität" in Euer Leben zu lassen.

Herzliche Grüße
von **Angelika**
und dem gesamten **CaloryCoach-Team** Marktheidenfeld

Stand: 08.06.2020